

МБОУ «Центр образования»

Библиотечно-информационный центр

# КОНФЛИКТЫ В СЕМЬЕ



Конфликты в семье могут произойти, когда близкие имеют разные взгляды или убеждения, которые сталкиваются. Иногда конфликтная ситуация возникает, когда люди неправильно понимая друг друга, делают неверные выводы. Проблемы, которые не разрешены мирным путем, приводят к спорам, обидам, бойкоту или расставанию.

Все семьи конфликтуют. Но семейная ссора отличается от других типов конфликтов по нескольким причинам. Во-первых, члены семьи уже очень эмоционально привязаны. Эти эмоции могут быстро ухудшить ситуацию. Во-вторых, близкие вовлеченные в долгосрочные отношения, должны ежедневно общаться друг с другом.

Наконец, семьи часто бывают изолированными, подчиняются собственным правилам и сопротивляются внешнему вмешательству, что приводит к длительным, запутанным, болезненным ситуациям. С одной стороны, это может закончиться разводом или насилием. С другой – многие пытаются подавить эмоции, избегая проблем, отдаляясь и замыкаясь в себе.

### **Последствия конфликтов в семье для будущей взрослой жизни ребенка**

1. Дети, часто переживавшие конфликты в родительской семье, в своей взрослой жизни **имеют внутриличностный конфликт и заниженную самооценку**, при любых стрессовых ситуациях часто испытывают **депрессию и неуверенность** в себе, у них часто развиваются **неврозы**.
2. У ребенка из конфликтной семьи **формируются специфические черты характера, мешающие его социализации** во взрослой жизни: замкнутость, агрессивность, безразличие, жестокость по отношению к окружающим, полное безразличие.
3. Во время переживания семейных конфликтов у ребенка **формируется сценарий поведения в его собственной семье**. То есть, такой ребенок зачастую берет родительскую семью за образец, который применит в своей собственной семье, и конфликты в ней будут также частым явлением.

4. *У ребенка формируется негативная картина мира*, и это значительно ухудшает качество его собственной взрослой жизни в будущем. Такой человек не будет верить никому, он будет очень тяжел в общении, полон пессимизма и цинизма.
5. Дети из семей, переживающих частые конфликты, могут стать очень *озлобленными, агрессивными, жестокими* во взрослой жизни. Такие дети не понимают чужой боли, и у многих из них есть тяга причинять боль другим. Ребенок может попросту тянуться к противозаконным сторонам жизни, преступать закон, совершать противоправные жестокие поступки, часто – немотивированные, в отношении других людей.

#### **Семейные конфликты и дети: как избежать негативного влияния ссор на ребенка?**

Для того чтобы не допустить негативных последствий семейных конфликтов для ребенка, Вы должны прибегать к советам, которые дают квалифицированные психологи:

- *Постараться не ссориться вообще.* Этот совет предполагает пересмотр родителями своего поведения, выяснения наиболее частой причины ссор и избавления от неё. Совет больше используется теми родителями, которые желают работать над собой и своими отношениями, а также не хотят, чтобы их ребенок получал негатив в семье. Задавшись такой целью, родители могут избавить ребенка от всех вышеописанных проблем и переживаний, а заодно – укрепить семью и свои отношения друг с другом.
- Если ссора неизбежна, то родители должны постараться *выяснить отношения без присутствия ребенка.* Конечно же, при этом необходимо пользоваться правилами ведения конфликта, чтобы не усугубить его, а, наоборот, исчерпать вовсе.

- Ни в коем случае *не нападайте друг на друга с критикой и обвинениями*. В таком случае, конфликт будет только расти, как снежный ком.
- *Угрозы друг другу – это табу для конфликтов вообще*. Помните, что дети – максималисты, и все ваши слова они принимают на веру, за чистую правду, и их воображение способно разрисовать ваши угрозы до чудовищных размеров, что вызовет стресс у маленького человека. Угрожать друг другу при ребенке или угрожать ребенку – значит, сломать его неокрепшую психику.
- *Если в семье конфликт пока имеет форму спора, то постарайтесь не развивать его*. В споре полагается четко приводить аргументы, называть проблему, говорить откровенно и обязательно – выслушивать другую сторону. Если родители будут владеть искусством ведения споров, то конфликтов в семье не будет, и, естественно, их последствий для ребенка – тоже.
- Если ребенок вдруг оказался свидетелем конфликта между родителями, то очень важно — *поговорить с ним, спросить, что он ощущает и чувствует*.
- *Ребенку необходимо сказать, что его любят мама и папа*, и произошедшая ссора ни в коем случае не разрушит семью, и не изменит родительскую любовь к ребенку.
- *Запрещенный прием – критиковать перед ребенком другого родителя*, негативно о нем говорить, настраивать ребенка против него. Такое родительское поведение, когда ребенок является орудием и участником ссоры, жестко ломает детскую психику и наделяет маленького человека массой комплексов и переживаний, которые просто непосильны для детской души.

Быть родителем – это великое искусство, которому учатся на протяжении всей жизни. Родители должны найти

**ВОЗМОЖНОСТЬ *конструктивного решения всех возникающих споров между ними, и ни в коем случае не привлекать к ним ребенка!***