

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования» города-курорта Кисловодска

«Утверждаю»  
Л.А. Леонова  
Директор  
Приказ № 108 от «29» января 2018



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке приема детей,**  
**режиме дня и организации**  
**воспитательно-образовательного процесса**  
**в дошкольном отделении «Алые паруса»**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Центр образования» города-курорта Кисловодска**



Город-курорт Кисловодск 2018

## Оглавление

1. Общие положения .....	3
2. Порядок приема детей .....	3
3. Режим дня.....	4
4. Организация воспитательно-образовательного процесса .....	5
5. Организация физического воспитания .....	6

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании СанПиН для детских садов 2 4 1 3049 13 с изменениями (СанПиН по ДОУ) утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26.

1.2. Положение о порядке приема детей, режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса в дошкольном отделении «Алые паруса» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования» города-курорта Кисловодска (далее – Положение) направлено на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению, уходу и присмотру в дошкольном отделении «Алые паруса» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования» города-курорта Кисловодска (далее – ДО МБОУ ЦО).

1.3. Настоящее Положение устанавливает требования к порядку приема детей, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса в ДО МБОУ ЦО.

1.4. Целью установления требований к порядку приема детей, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса в ДО МБОУ ЦО является создание наиболее благоприятных и оптимальных условий содержания и воспитания детей, направленных на сохранение и укрепление их здоровья.

1.5. ДО МБОУ ЦО функционирует в режиме полного дня (10,5 часового пребывания).

1.6. Требования, установленные настоящим Положением, являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками ДО, родителями (законными представителями) воспитанников ДО МБОУ МЦО.

## **2. Порядок приема детей**

2.1. В дошкольное отделение МБОУ ЦО принимаются дети в возрасте от 3 до 7 лет. Подбор контингента разновозрастной (смешанной) группы должен учитывать возможность организации в ней режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2.2. Прием детей, впервые поступающих в ДО МБОУ ЦО, осуществляется на основании медицинского заключения.

2.3. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями с 7 часов 15 минут до 8 часов.

2.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДО не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

2.5. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольное отделение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

### **3. Режим дня**

3.1. Режим дня ДО МБОУ ЦО соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

3.3. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей в ДО организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. На дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

#### **4. Организация воспитательно-образовательного процесса**

4.1. Обучение и воспитание ведется на русском языке.

4.2. В дошкольном отделении образование носит светский характер.

4.3. Учебный год в ДО начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В ДО в летний период устанавливаются каникулы продолжительностью 45 календарных дней. Перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности, каникулярный период устанавливаются годовым календарным учебным графиком образовательной деятельности на учебный год.

4.4. В ДО устанавливается пятидневная рабочая неделя Группы по времени пребывания воспитанников функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания) с 7.15 до 17.45.

4.5. В ДО МБОУ ЦО устанавливается следующая продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе - 30 минут
- в средней группе - 40 минут
- в старшей группе - 45 минут
- в подготовительной группе - 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (6-7 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

## **5. Организация физического воспитания**

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.3. В процессе организации физического воспитания используются такие формы двигательной деятельности как: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

5.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено 6 - 8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДО.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и игровых площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

5.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДО.

При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.6. При использовании сауны с целью закаливания и оздоровления детей соблюдаются следующие требования:

- во время проведения процедур необходимо избегать прямого воздействия теплового потока от калорифера на детей;
- в термокамере следует поддерживать температуру воздуха в пределах 60 - 70 °С при относительной влажности 15 - 10%;
- продолжительность первого посещения ребенком сауны не должна превышать 3 минут;
- после пребывания в сауне ребенку следует обеспечить отдых в специальной комнате и организовать питьевой режим (чай, соки, минеральная вода).

5.7. Дети могут посещать сауну только при наличии разрешения врача-педиатра. Присутствие медицинского персонала обязательно во время нахождения детей в сауне.

5.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в ДО МБОУ ЦО используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.