

Режим дня детей подготовительной к школе группы в холодный период года
(сентябрь – май)

№ п/п	Режимные мероприятия	Время проведения
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность, труд, беседы с родителями, ситуативные беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми.	7-15 - 8-00
2.	Утренняя гимнастика	8-00 – 8-10
3.	Организация дежурства, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, ситуативные беседы, подготовка к завтраку	8-10 – 8-30
4.	Завтрак	8-30 – 8-40
5.	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8-40 – 8-45
6.	НОД: занятие 1	8-45 – 9-15
7.	Перерыв	9-15 – 9-25
8.	НОД: занятие 2	9-25 – 9-55
9.	Перерыв	9-55 – 10-05
10.	НОД: занятие 3	10-05 – 10-35
11.	Организация дежурства, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, ситуативные беседы, подготовка ко второму завтраку	10-35 – 10-45
12.	Второй завтрак	10-45 -10-55
13.	Подготовка к прогулке ситуативные беседы	10-55 – 11-00
14.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе, игры спортивные, самостоятельная деятельность) возвращение с прогулки	11-00 – 12-20
15.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, организация дежурства, ситуативные беседы	12-20 – 12-30
16.	Обед	12-30 – 12-50
17.	Чтение художественной литературы, подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12-50 – 13-10
18.	Сон	13-10 – 15-10
19.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, ситуативные беседы, подготовка к полднику	15-10 - 15-20
20.	Полдник	15-20 – 15-30
21.	Самостоятельная деятельность, игры, досуг, кружки	15-30 - 16-15
22.	Подготовка к прогулке, беседы родителей с педагогами, прогулка, уход детей домой	16-15 – 17-45