

Режим дня детей средней дошкольной группы в холодный период года
(сентябрь – май)

№ п/п	Режимные мероприятия	Время проведения
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность, труд, беседы с родителями, ситуативные беседы с детьми, индивидуальная работа с детьми.	7-15 - 8-00
2.	Утренняя гимнастика	8-00 – 8-10
3.	Организация дежурства, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, ситуативные беседы, подготовка к завтраку	8-10 – 8-20
4.	Завтрак	8-20 – 8-40
5.	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8-40 – 8-50
6.	НОД: занятие 1	8-50 – 9-10
7.	Перерыв	9-10 – 9-20
8.	НОД: занятие 2	9-20 – 9-40
9.	Организация дежурства, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, ситуативные беседы, подготовка ко второму завтраку	9-40 – 10-00
10.	Второй завтрак	10-00 -10-10
11.	Подготовка к прогулке ситуативные беседы	10-10 – 10-20
12.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, труд в природе, игры спортивные, самостоятельная деятельность) возвращение с прогулки	10-20 – 11-50
13.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, организация дежурства, ситуативные беседы,	11-50 – 12-00
14.	Обед	12-00 – 12-25
15.	Чтение художественной литературы, подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12-25 – 13-00
16.	Сон	13-00 – 15-00
17.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, ситуативные беседы, подготовка к полднику	15-00 – 15-15
18.	Полдник	15-15 – 15-30
19.	Самостоятельная деятельность, игры, досуг, кружки	15-30 – 15-45
20.	Подготовка к прогулке, беседы родителей с педагогами, прогулка, уход детей домой	15-45 – 17-45