

Рекомендации по подготовке к ГИА выпускникам 9-ых и 11-ых классов



МБОУ ЦО г.-к. Кисловодска, 2020

Как подготовиться к сдаче ГИА в условиях дистанционного обучения?

Советы выпускникам

1. **Подготовьте рабочее место.** Уберите лишние вещи, расположите рядом все необходимое для занятия, чтобы вам было удобно заниматься.



- ▶ **2. Составьте план занятий.** Определите, в какие часы вы максимально продуктивны, и используйте это время с пользой. Составляя план занятий на каждый день, необходимо четко знать, что именно вы будете сегодня изучать (конкретно предмет, раздел или тема).



- ▶ **3. Начните с того раздела предмета, который вам кажется легче всех, и постепенно подходите к изучению сложного. Так вам будет легче освоить материал, а заодно вы повторите все темы.**



- ▶ **4. Чередуйте занятия и отдых:** 40 минут занятий, затем 10-минутный перерыв. Можно сделать гимнастику для глаз, растяжку, или просто ОТДОХНУТЬ.

Гимнастика для глаз



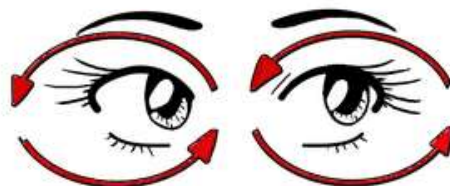
1. Крепко зажмурились пару секунд.



2. Быстро моргаем минутку.



3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.



4. Вращаем по кругу туда и обратно.



5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.



6. Откроем глаза, начнём заниматься.

- ▶ **5. Выполняйте как можно больше различных опубликованных в Интернете тестов по предмету. Эти тренировки ознакомят вас с конструкциями заданий и помогут преодолеть страх перед их выполнением.**



- ▶ **6. Тренируйтесь с секундомером в руках, засекайте время выполнения теста. Так вы будете знать, сколько времени у вас уходит на выполнение заданий, что вызывает наибольшие трудности.**



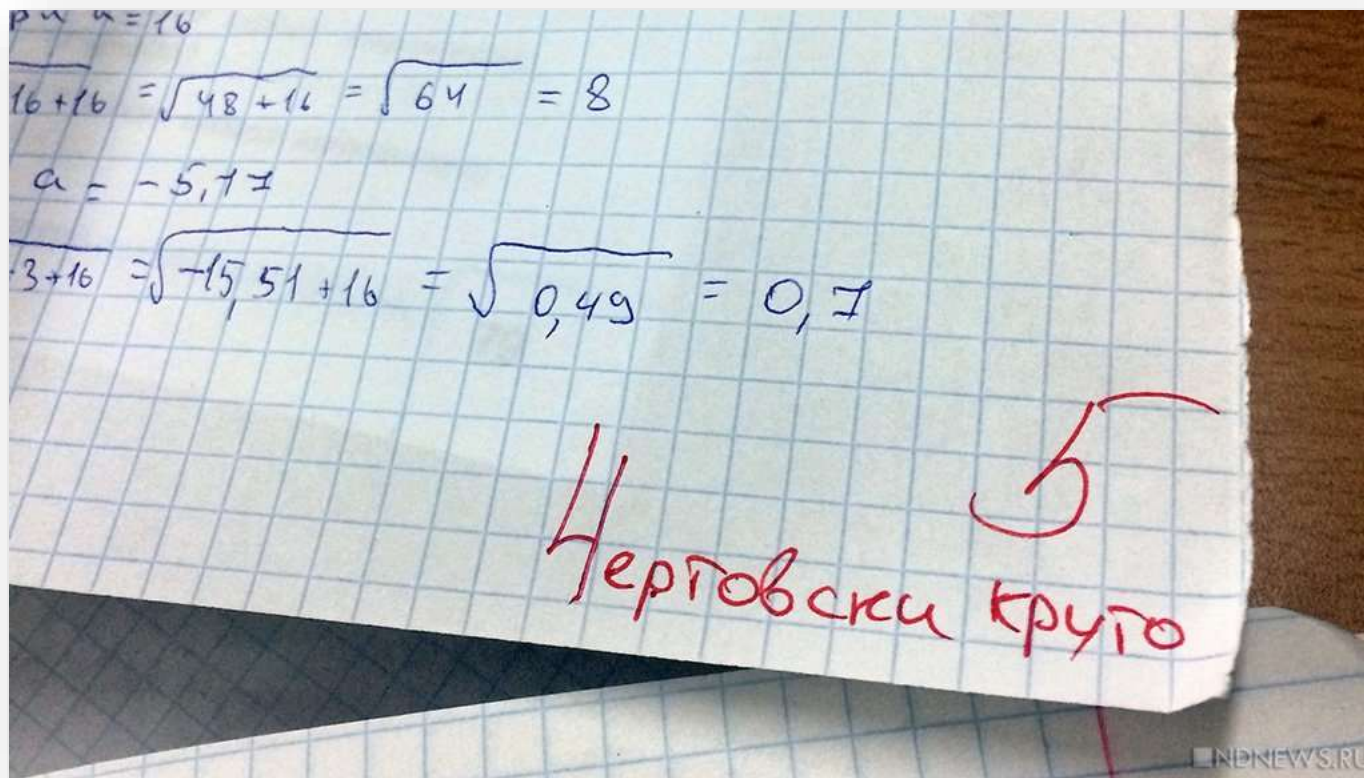
- ▶ **7. Не стесняйся задавать вопросы учителю, если тебе что-то непонятно. Дистанционное обучение – это такой же непрерывный образовательный процесс как для ученика, так и для учителя.**



- ▶ **8. Готовясь к экзаменам, мысленно рисуйте себе картину триумфа. Никогда не думай, что не справишься с заданием!**



- ▶ **9. Накануне экзамена не нужно сидеть допоздна за учебниками. С вечера не утомляй организм, ляг пораньше спать, чтобы не опоздать утром на экзамен.**

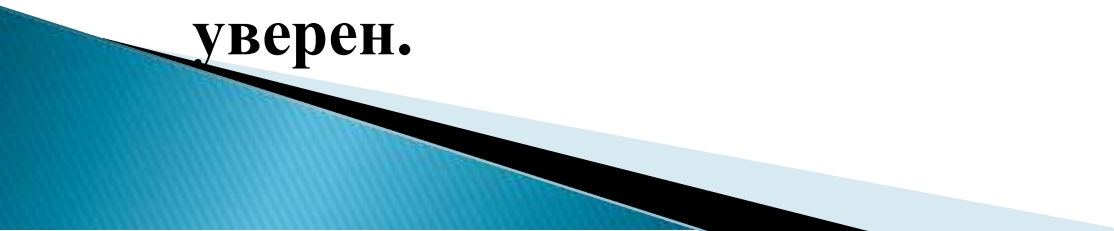


Перед началом тестирования

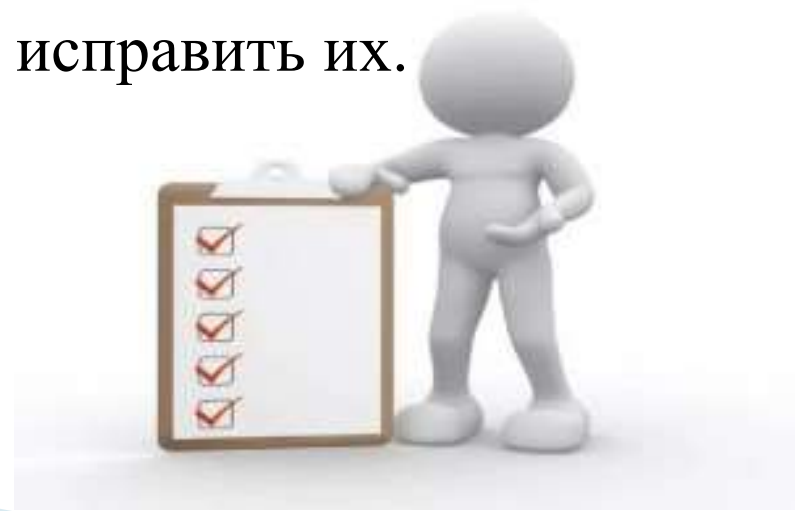
- ▶ Тебе сообщат важную информацию, внимательно ее слушай! Если у тебя все же возникли вопросы, ты всегда можешь обратиться к организаторам в аудитории. **Не торопись и будь внимателен!**



Во время тестирования

- ▶ Пробеги глазами текст, чтобы **ознакомиться** с заданиями.
 - ▶ Внимательно прочитай вопрос до конца, чтобы **правильно** понять его смысл!
 - ▶ Если не знаешь ответа на вопрос или ты не уверен в нем, **пропусти**, чтобы потом вернуться. Не трать время на сложных заданиях.
 - ▶ Начинай с выполнения тех заданий, в которых ты **уверен**.
- 

- ▶ **Думай только о текущем задании!** Не нужно вспоминать предыдущее, это только будет мешать тебе сконцентрироваться на выполнении текущего.
- ▶ Многие задания можно верно решить, если не искать правильный ответ сразу, а **постепенно исключать** те варианты, которые явно не подходят.
- ▶ **Оставь время на проверку всей работы** в целом, ты можешь найти у себя ошибки и исправить их.



Интернет-ресурсы для эффективной подготовки к ГИА

1. Город Солнца – Видеоуроки
https://www.youtube.com/channel/UCx9E2oMCKNMv_ARXTNDPXVQ
2. «Российская электронная школа» <https://resh.edu.ru/>
3. Яндекс.Учебник <https://education.yandex.ru/home/>
4. Незнайка <https://neznaika.info/>
5. Интернет-урок <https://interneturok.ru/>
6. «100 ГИА» <https://100gia.ru/>
7. Спадило.ру <https://spadilo.ru/>
8. ЕГЭ-студия <https://ege-study.ru/>
9. Решу ЕГЭ <https://ege.sdamgia.ru/>
10. Онли ЕГЭ <https://onlyege.ru/>
11. Сайт Александра Ларина <https://alexlarin.net/>

Спасибо за внимание!



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИИ



РОСОБРНАДЗОР

РАБОЧАЯ ГРУППА
ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ И КООРДИНАЦИИ
С РЕГИОНАЛЬНЫМИ ОРГАНАМИ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЕМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ДИСТАНЦИОННОМУ ОБУЧЕНИЮ

для учителей и родителей

8 800 200 91 85

для региональных органов управления
образованием и директоров школ

8 495 984 89 19

по вопросам СПО

8 977 978 29 69